

SCUOLA VELA OPTIMIST 2010

Corso Base

Nomenclatura, nodi principali, le andature, le regole di rotta, le manovre: orzare, poggiare, virata e abbattuta

Corso PERFEZIONAMENTO

Esercizi con le boe, tecniche e regole di regata.

1° Corso

14 giugno (lunedì) – 18 giugno (venerdì)

2° Corso

21 giugno (lunedì) – 25 giugno (venerdì)

3° Corso

28 giugno (lunedì) – 2 luglio (venerdì)

4° Corso

5 luglio (lunedì) – 9 luglio (venerdì)

5° Corso

12 luglio (lunedì) – 16 luglio (venerdì)

6° Corso

19 luglio (lunedì) – 23 luglio (venerdì)

7° Corso

26 luglio (lunedì) – 30 luglio (venerdì)

8° Corso

2 agosto (lunedì) – 6 agosto (venerdì)

9° Corso

9 agosto (lunedì) – 13 agosto (venerdì)

10° Corso

16 agosto (lunedì) – 20 agosto (venerdì)

11° Corso

23 agosto (lunedì) – 27 agosto (venerdì)

Orario

dalle ore 9.00 alle 12.00 e
dalle 13.30 alle 17.00.

Quota partecipazione a corso (esclusa quota pranzo presso il ristorante) fino al raggiungimento del numero ottimale di allievi.

Il corso verrà attivato con un minimo di 6 allievi iscritti.

CADETTI (da 6 a 11 anni)

(2003 -2002-2001-2000-99)

Costo 1^a settimana:

€ 155.00

Costo a settimana (per settimane successive alla prima)

€ 130.00

Il pagamento dovrà essere effettuato anticipatamente, all'atto dell'iscrizione, anche tramite bonifico bancario.

COORDINATE BANCARIE: Banca di credito cooperativo Turano-Bedizzole-Valvestino - Agenzia di Gargnano Via Roma, 55 – 25084 GARGNANO (BS)

ABI 08379 **CAB** 54550 **C/C** 000000401950

CIN Bban G CIN Iban IT70G0837954550000000401950 **Swift bic** ICRA IT MM AJ0

Causale: corso vela Optimist cognome nome

Documenti richiesti:

Certificato medico di sana e robusta costituzione fisica

Consigliamo di portare: cappellino, crema solare, pantaloncini, sandali o scarpe di gomma, telo da bagno, un cambio completo.

Giubbotto salvagente omologato fornito dal circolo.

Pranzo a menù fisso(7€) presso il bar Ristorante Circolo Vela. Durante il pranzo è garantita la presenza di un istruttore.

Tel. 0365 71433; Fax. 0365 71028; e-mail: info@centomiglia.it